Plano de calor — Paraí

Nível de hoje: **Rotina** · emitido em 06/11/2026 às 17:24 · ponto representativo da sede de Paraí

O limiar deste município

O limiar local de Paraí é **30,1 °C**: é a temperatura que só 10% dos dias de novembro a março passaram, entre 2016–2025, no ponto consultado. A noite conta como quente acima de 20,1 °C. Nas dez temporadas anteriores isso aconteceu de 3 a 32 dias por temporada (mediana 20).

O que a previsão diz

Nenhum dos próximos 8 dias previstos alcança o limiar. A maior máxima prevista é 28,8 °C, em 06/11/2026.

O que acionar agora

Nada a acionar: o nível é **rotina**. O que cabe neste período é manter as listas em dia, porque é delas que depende a visita ativa quando o nível subir.

Os próximos dias contra o limiar

Dia	Máxima	Mínima	Leitura
sexta, 06/11 (hoje)	28,8 °C	12,4 °C	dentro do comum
sábado, 07/11	21,8 °C	12,2 °C	dentro do comum
domingo, 08/11	19,1 °C	9,6 °C	dentro do comum
segunda, 09/11	22,9 °C	8,5 °C	dentro do comum
terça, 10/11	23,8 °C	10,8 °C	dentro do comum
quarta, 11/11	24,8 °C	13,8 °C	dentro do comum
quinta, 12/11	26,2 °C	14,9 °C	dentro do comum
sexta, 13/11	26,9 °C	14,2 °C	dentro do comum

Ações propostas por nível

Nível	Quando	Quem faz o quê
● Rotina (agora)	nenhum dos próximos oito dias alcança o limiar	**Saúde (Vigilância e ESF).** Manter atualizada, por microárea de agente comunitário, a lista de pessoas acamadas, em oxigenoterapia domiciliar e idosas que moram sozinhas. É essa lista que torna a visita ativa possível em dois dias. **Assistência Social (CRAS).** Manter atualizado o cadastro de pessoas em situação de rua e de domicílios sem água encanada. **Defesa Civil.** Conferir no cadastro da plataforma quais pontos de apoio declaram água potável e atendimento a calor extremo.
◆ Atenção	um ou dois dias previstos alcançam o limiar, sem três seguidos e sem duas noites sem alívio	**Saúde (UBS e ESF).** Avisar as equipes na véspera; reforçar orientação de hidratação no atendimento; conferir estoque de soro de reidratação oral. **Assistência Social.** Reforçar a abordagem social entre 11h e 16h, levando água. **Educação.** Combinar com as escolas a troca de atividade física ao ar livre para o primeiro horário. **Defesa Civil.** Conferir água e sombra nos pontos de apoio que atendem calor.

Nível	Quando	Quem faz o quê
▲ Alerta	três dias seguidos acima do limiar (onda de calor) ou duas noites seguidas sem alívio	**Saúde (ESF e Vigilância).** Visita ativa às pessoas da lista de risco; comunicar a Vigilância em Saúde e a rede de atenção; orientar as unidades a registrar atendimento com suspeita de agravo pelo calor — é esse registro que permitirá calibrar o limiar depois. **Assistência Social.** Abrir ponto de hidratação com horário estendido (CRAS ou centro de convivência), com água e local fresco; busca ativa de pessoas em situação de rua. **Educação.** Suspender atividade física ao ar livre no período da tarde. **Gabinete e Comunicação.** Aviso à população pelos canais do município com orientação prática — água, sombra, horário — sem apresentá-lo como alerta oficial. **Todas as áreas.** Registrar em formulário o que foi acionado e o que faltou (requisito PO-02 do parecer): sem esse registro o limiar nunca sai de proposta.

Com que frequência o limiar foi cruzado

Temporada	Dias acima	Ondas de 3+ dias	Maior onda	Noites sem alívio
2015/16	3	0	—	0
2016/17	3	0	—	1
2018/19	9	2	3 dias	2
2019/20	26	3	7 dias	3
2020/21	5	0	—	0
2021/22	30	5	8 dias	3
2022/23	25	4	5 dias	0
2023/24	20	1	6 dias	4
2024/25	32	5	9 dias	3

Aplicado às dez temporadas anteriores, o nível de alerta teria sido acionado de 0 a 5 vezes por temporada pela regra de três dias seguidos e de 0 a 4 vezes pela regra das noites. Isso situa a ordem de grandeza do gatilho; **não é calibração**. Calibrar significa comparar com atendimento e internação por causa ligada ao calor, dado que a plataforma não tem (questão Q-12 do parecer).

Procedência de cada informação

Informação	Fonte	Período / consulta
Limiar local (percentil 90 da máxima, novembro a março)	Reanálise ERA5 via Open-Meteo Archive, grade de ~25 km	2016–2025 — 1513 dias de estação quente
Máxima e mínima previstas	Open-Meteo (modelo de previsão)	consultado em 06/11/2026
Pontos de apoio que atendem calor	Cadastro da própria plataforma (Defesa Civil municipal)	0 de 6 pontos publicados

Apoio à decisão interna. Não substitui os avisos oficiais do INMET, do CEMADEN e da Defesa Civil — e não deve ser divulgado como alerta.
A previsão é de modelo numérico, sem calibração local. O limiar vem de reanálise em grade de ~25 km, não de estação meteorológica no município.
Temperatura aparente e índice de conforto térmico (ITU) não entram neste plano: ficaram como fase futura no parecer. Sem eles o limiar não enxerga umidade nem vento, que é parte do que faz o calor adoecer.
Os limiares e as ações desta folha são propostas técnicas ainda não acordadas com o município (requisitos PO-01 e PO-04 do parecer).